

# Polarity Körpertherapie für Kinder

Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA Kt

## **Polarity Körpertherapie für:**

- Kinder mit Lernschwierigkeiten, Konzentrationsmangel, Motivations-schwierigkeiten, Prüfungsangst
- Kinder mit übermässiger Unruhe und übermässigem Bewegungsdrang
- Kinder mit Stress und hohem Erwartungsdruck
- Kinder mit unerklärlichen Schmerzen
- Kinder, die sprach- oder ausdruckslos sind
- Kinder, die sich zurückziehen, abschalten
- Kinder mit weiteren Beschwerden und Symptomen

## **Wie arbeite ich:**

Die Therapie findet mit jeweils einem Kind statt. Das Kind macht spielend und bewegend im sicheren Raum der Therapiestunde Erfahrungen mit dem Ziel, die eigene Regulationsfähigkeit und innere Balance zu verbessern:

- Umgang mit Druck, Anspannung und Stress
- Körperwahrnehmung verfeinern
- Körperempfindungen ausdrücken üben
- Emotionsregulation fördern
- Grenzen wahrnehmen, Grenzen setzen
- Selbstregulation fördern
- Über Sinneswahrnehmungen, die Kinder in die Präsenz führen
- Orientierung im Raum und in der Umgebung üben
- Psychisches und physisches Gleichgewicht fördern
- Resilienz entwickeln
- Angemessenes Selbstbewusstsein entwickeln
- Atmung beachten

Zum Spielen stehen Tücher, Stäbe, Bälle, Hüpfkissen und diverse weitere Materialien bereit.

**Kosten:**

Eine Sitzung dauert mit Anfangs- und Schlussgespräch 60 Minuten und kostet Fr. 132.-. Polarity wird von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt.

**Polaritypraxis:**

Gisela Tanner  
Holzlegistrasse 15a  
8408 Winterthur Wülflingen

mail@polaritytanner.ch

052 222 74 09  
079 505 46 73

